

COCCIDINIA



Descripción general

Esta condición es una inflamación de la punta del hueso cóccix. La misma causa dolor y sensación de dolor al tacto entre los glúteos.

Causas

La coccidinia puede ser causada por permanecer sentado durante prolongados períodos de tiempo, por los partos o por lesiones tales como una caída. En muchos casos la condición se desarrolla espontáneamente y se desconoce su causa.

Síntomas

Los síntomas pueden incluir sensibilidad o sensación dolorosa alrededor del cóccix que empeora al sentarse, dolor punzante en las piernas, dolor durante el movimiento intestinal y dolor durante el coito.

Tratamiento

El tratamiento puede incluir un cojín acolchado para sentarse, medicamentos, bloqueos nerviosos, estimulación del nervio sacro o, en raros casos, cirugía para acortar el cóccix.