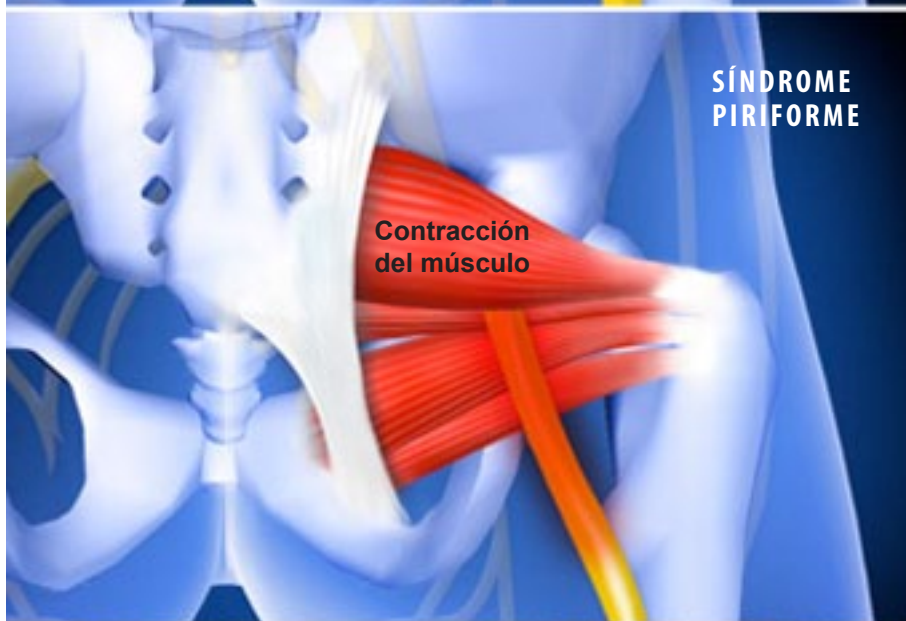
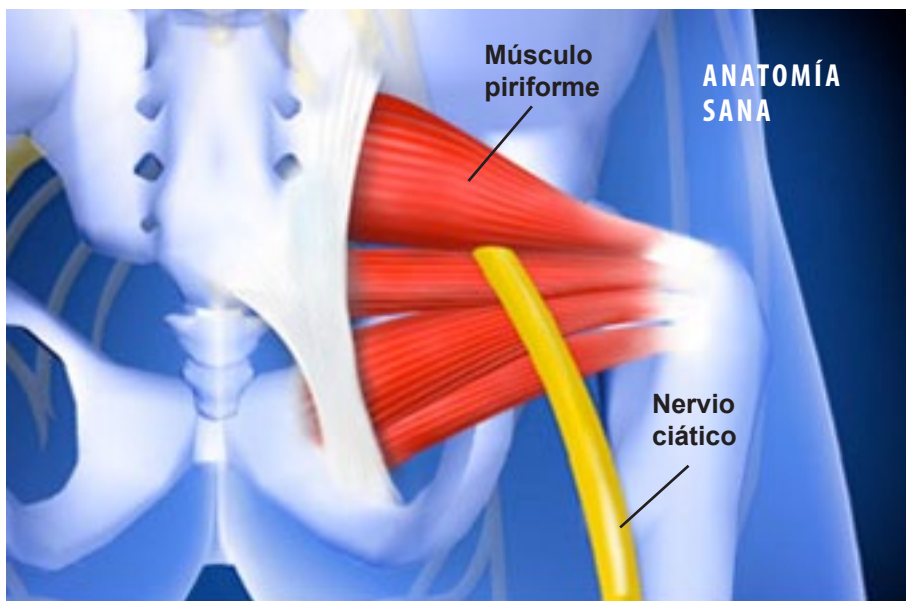


SÍNDROME PIRIFORME



Descripción general

Esta afección se debe a una irritación del nervio ciático, un nervio grueso que se ramifica desde la columna lumbar y viaja a través de los glúteos y baja por la parte trasera de cada pierna. Una irritación del nervio ciático puede tener como resultado un dolor radiante o adormecimiento desde los glúteos hasta las piernas.

Causas

Este síndrome es causado por una contracción del músculo piriforme en la región de los glúteos. Esta contracción puede ser el resultado de un músculo piriforme demasiado tenso, traumatismo o uso excesivo del músculo. Cuando el músculo piriforme se contrae ejerce presión sobre el nervio ciático (que corre debajo del mismo).

Síntomas

Los síntomas incluyen sensación de cosquilleo, dolor o adormecimiento de los glúteos. En algunos casos el dolor se siente solo en los glúteos, pero esta afección puede hacer que el dolor se irradie desde la parte baja de la espalda hasta las piernas e incluso a veces hasta los pies.

Tratamientos

Las opciones de tratamiento incluye: estiramientos, fisioterapia, medicamentos e inyecciones. En los casos más severos pueda que sea necesaria una cirugía.