

FRACTURAS POR COMPRESIÓN DE LA COLUMNA



Descripción general

Este tipo de fractura es el colapso del hueso vertebral que puede afectar una o más vértebras. Puede tener como resultado una deformación severa de la columna vertebral. Las fracturas por compresión pueden afectar una o más vértebras, y mayormente se producen en las regiones torácica inferior y lumbar superior.

Causas

Las fracturas por compresión pueden ser causadas por lesiones traumáticas, tales como una fuerte caída. Sin embargo, muchas fracturas por compresión se desarrollan como resultado de la osteoporosis. Una persona con osteoporosis puede desarrollar fracturas por compresión como resultado de actividades diarias de rutina, y puede no darse cuenta del alcance de sus lesiones hasta que presentan una deformidad severa de la columna.

Síntomas

Los síntomas de las fracturas por compresión normalmente incluyen dolor y una curvatura hacia delante de la columna, que tiene como resultado una apariencia jorobada, así como la pérdida de altura. Los síntomas también pueden incluir una pérdida del rango de movimiento y una reducción de la sensibilidad en las extremidades.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir reposo, medicamentos para controlar el dolor y fisioterapia. Si estas opciones fallan, se pueden emplear procedimientos como la vertebroplastia o la cifoplastia para estabilizar la fractura y evitar un mayor colapso del hueso.