

## ESCOLIOSIS

### ESPINA SANA



### Descripción general

Cerca de un dos por ciento de las personas están afectadas por esta deformación de la espina, la cual causa que una espina normalmente recta se curve.

### Causas

Mientras que la escoliosis puede ser hereditaria, en la mayoría de los casos las causas son desconocidas. A menudo se desarrolla antes de la pubertad y muchas veces no se manifiesta debido a que no presenta dolor. En adultos, la escoliosis se puede desarrollar debido al empeoramiento de una ligera curvatura proveniente de la niñez, o puede ser causada por enfermedades degenerativas de la espina, tales como kiposis u osteoporosis.

### Síntomas

La escoliosis puede limitar la capacidad de las personas para moverse normalmente. También puede causar dolor y reducir la capacidad respiratoria si una caja torácica deforme restringe el normal crecimiento de los pulmones.

### Identificando la Escoliosis

Las señales de alarma incluyen una asimetría de los hombros, la proyección de uno o ambos omoplatos, una cintura no paralela al piso o una cadera más alta que la otra. Una persona que experimente cualquiera de estos síntomas debe consultar con un médico especialista para un diagnóstico preciso.

### Tratamiento

La mayoría de la gente con escoliosis no necesita tratamiento. La detección temprana es importante, ya que la observación médica durante los años de crecimiento es necesaria para asegurarse de que la curva no empeore. De requerirse una intervención, un aparato ortopédico puede evitar una curvatura mayor. En algunos casos, una cirugía de fusión espinal puede llegar a ser necesaria para enderezar y estabilizar la espina.

### SÍNTOMAS

Protuberancia de uno o ambos extremos de los hombros



Al inclinarse hacia delante, los hombros tienen una altura desigual

El torso parece inclinarse

Se puede ver una curvatura en la región media de la espalda (tórax)

O se puede ver en la región baja de la espalda (lumbar)

Caja torácica deforme

La cintura puede parecer torcida o las caderas elevadas