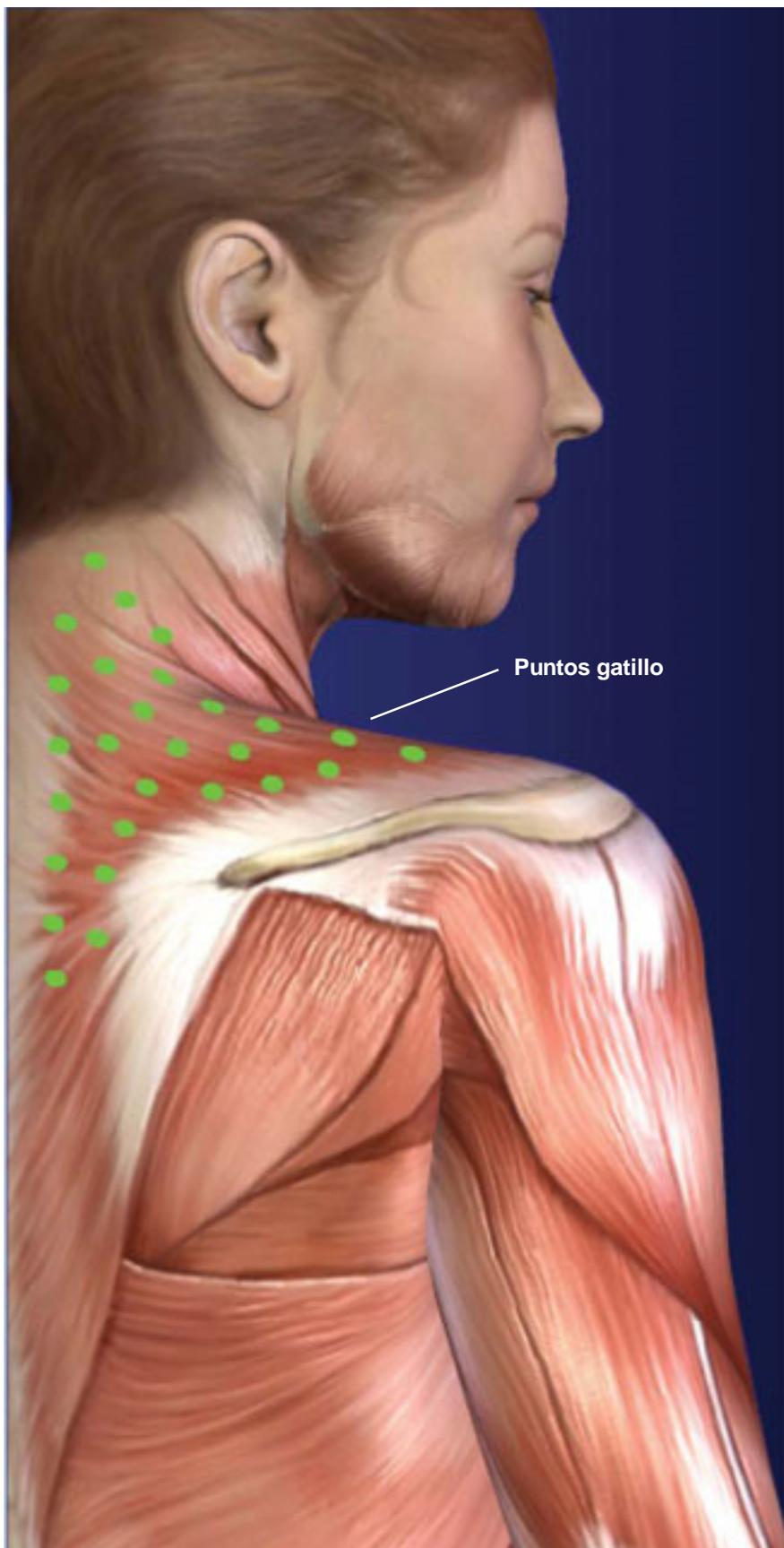


## SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL



### Descripción general

El síndrome de dolor miofascial es causado por lesiones o daños en la fascia, el tejido conectivo elástico y suave que rodea a los músculos, órganos y otras estructuras dentro del cuerpo. El síndrome causa dolor crónico en los músculos de todo el cuerpo, especialmente en el cuello y la mandíbula.

### Causas

Los especialistas no están seguros de la causa del síndrome de dolor miofascial. Los factores que lo generan pueden variar dependiendo de cada paciente. El síndrome puede desarrollarse tras la lesión o el trabajo excesivo de algún músculo, por anomalías esqueléticas o en combinación con otros trastornos tales como la fibromialgia o la depresión.

### Síndrome de puntos gatillo

Las personas que padecen este síndrome a menudo desarrollan abultamientos dolorosos bajo la piel llamados puntos gatillo. Estos pequeños nódulos pueden formarse en el punto donde la fascia entra en contacto con el tejido muscular. Los puntos gatillo pueden sentirse debajo de la piel y causar dolor y tensión en el músculo subyacente cuando se les presiona.

### Síntomas

El dolor miofascial varía desde leve hasta severo y desde una molestia o tensión moderada hasta una sensación punzante o de ardor. El dolor puede sentirse en el punto gatillo específico o puede sentirse en todo el cuerpo.

### Otros síntomas

Los síntomas asociados a esta condición pueden incluir chasquidos o limitación en el rango de movimiento en las articulaciones, entumecimiento, dolores de cabeza, debilidad, problemas con la memoria, el equilibrio, la visión, la audición y muchos otros.

### Tratamiento

El síndrome de dolor miofascial puede tratarse con fisioterapia, masajes y estiramientos de los músculos afectados, inyecciones en los puntos gatillo y medicamentos.