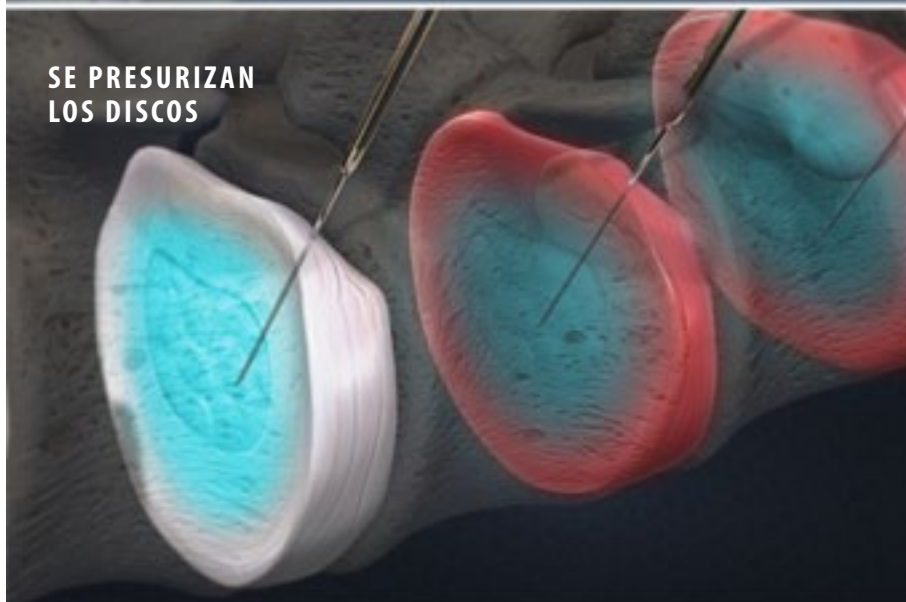


## DISCOGRAFÍA



### Descripción general

Este procedimiento de diagnóstico, también llamado discograma, ayuda a determinar si el dolor de espalda es causado por uno o más discos de la columna. El procedimiento implica la presurización de los discos sospechosos con una inyección de líquido estéril para inducir el dolor. La discografía ayuda al especialista a planear el tratamiento correcto.

### Se inserta la vía intravenosa (IV)

En preparación para el procedimiento, se coloca al paciente de costado o boca abajo sobre una mesa equipada con un tipo de rayos X especial llamado fluoroscopia. A través de una vía intravenosa (IV) se administra un medicamento que relaja al paciente. Es importante que el paciente esté lo suficientemente despierto para que le comunique al médico lo que está sintiendo. Se administra un anestésico local para adormecer la piel y todo el tejido hasta el área del disco.

### Se inserta la aguja guía

Se introduce una aguja guía a través del camino anestesiado hasta el borde exterior del disco. El médico utiliza el fluoroscopia para identificar el disco a tratar. Una aguja más pequeña es introducida a través de la aguja guía hasta el centro del disco. Este procedimiento puede repetirse para varios discos.

### Se examinan los discos

Una vez colocadas las agujas, se presurizan los discos uno por uno con inyecciones de líquido de contraste. Con cada inyección el paciente siente ya sea presión o dolor. Si se siente dolor, el médico le pedirá al paciente que lo compare con el dolor que han estado experimentando. Si el dolor es el mismo, esto puede indicar que éste es un disco dañado. Luego de examinar cada disco, se toman imágenes con la unidad fluoroscópica.

### Se extraen las agujas

Las agujas son retiradas. El paciente puede ser sometido a una tomografía computarizada (CT scan) para obtener imágenes adicionales del interior de los discos.

### Fin del procedimiento

La discografía suele tomar menos de una hora. El procedimiento puede causar dolor durante algunos días. Generalmente, se le recomienda al paciente tomar acetaminofén o ibuprofeno y que se coloque hielo en el área afectada por varios minutos cada día hasta que el dolor disminuya.