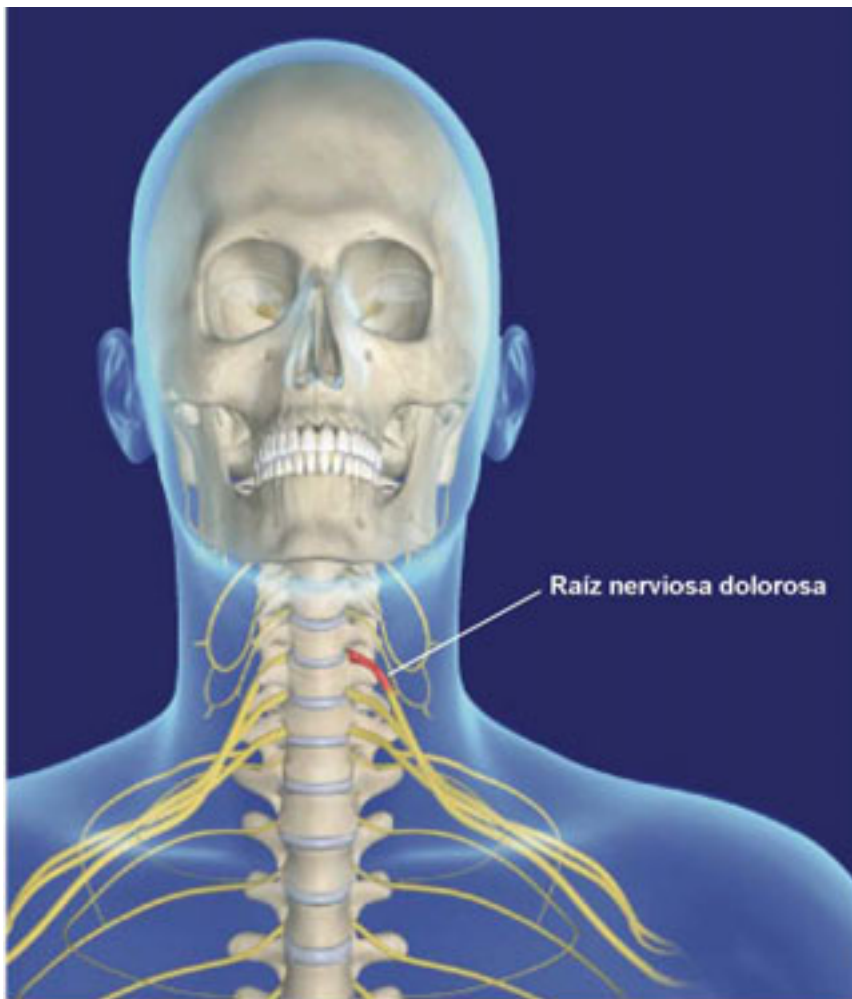


DISCO HERNIADO (CERVICAL)



Descripción general

Cuando un disco de columna cervical se rompe, el material blando del interior del disco puede formar una protuberancia, la cual ejerce presión contra la médula espinal y las raíces nerviosas.

Anatomía

Los discos intervertebrales son unas almohadillas duras y a la vez elásticas que actúan como amortiguadores para las vértebras. Los mismos suavizan el impacto y evitan el roce entre las vértebras y permiten la rotación y flexión de la columna vertebral

Causas

Una hernia discal puede ser causada por el desgaste normal o el envejecimiento, o puede ser causada por una lesión traumática sobre la columna vertebral. Usualmente, se forman pequeñas grietas o rupturas en la pared externa del disco, creando puntos débiles.

Hernia

Una hernia se produce cuando el núcleo del disco ejerce presión hacia fuera sobre la zona debilitada de la pared del disco. La protuberancia generada del material del disco ejerce presión dentro del canal espinal, empujando contra la médula espinal y las raíces nerviosas.

Síntomas

Un disco cervical herniado puede causar una sensación dolorosa de ardor, hormigueo o entumecimiento en el cuello, los hombros, los brazos y las manos. También puede causar debilidad en los músculos.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento para un disco cervical herniado pueden incluir reposo, inmovilización del cuello mediante un collarín suave, medicamentos anti-inflamatorios, medicamentos analgésicos, inyecciones y fisioterapia. Si estas opciones no surten efecto, puede que sea necesaria la cirugía para remover la porción protuberante del disco intervertebral.

