

DENSITOMETRÍA ÓSEA (DXA O DEXA)



Descripción general

Esta prueba se realiza para medir la densidad de los huesos de un paciente. Para ello se requiere de un dispositivo llamado escáner de absorciometría dual de rayos X (DXA o DEXA, por sus siglas en inglés). Este escáner puede identificar la pérdida de densidad ósea.

Razones por las que se realiza

Los densitometría ósea es la técnica más comúnmente recomendada para los pacientes que están en mayor riesgo de desarrollar osteoporosis. Esto incluye a personas que han sufrido una pérdida de estatura, las personas que han experimentado un descenso en sus niveles hormonales, aquellos que se han fracturado un hueso con facilidad, y las personas que toman ciertos medicamentos.

El procedimiento

Durante la prueba, el paciente se acuesta sobre una mesa acolchada, y se posiciona bajo el brazo del escáner. Cuando se activa, el escáner emite una dosis baja de radiación. Los rayos X se enfocan en puntos clave del cuerpo. En la mayoría de los casos se realiza en los huesos de la columna lumbar, la cadera o el antebrazo. El paciente debe permanecer inmóvil durante el procedimiento para evitar que las imágenes de rayos X salgan borrosas. El estudio normalmente tarda unos diez minutos en completarse.

Diagnóstico

Cuando la exploración se ha completado, las imágenes son analizadas por una computadora, la cual calcula la densidad ósea del paciente. Si el paciente ha experimentado una pérdida en la densidad ósea, el médico determinará el curso apropiado de tratamiento.

